

# Medidas preventivas para Personal de Salud en contacto con pacientes con infecciones respiratorias



**Lávate las manos con jabón y agua**, antes y después de revisar a un paciente, entre procedimientos y después de usar guantes.

Seca tus manos con una toalla de papel desechable, **abre la puerta del baño con la misma** y tira la toalla en el bote de basura.



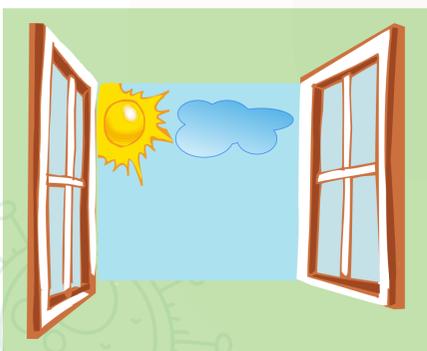
**Vacúnate** contra la influenza cada año.

**No toques tus ojos, nariz y boca** sin antes lavarte las manos.



**No saludes** de beso ni de mano.

**Utiliza guantes, cubreboca y bata** no estéril cuando revises a un paciente con síntomas respiratorios.



Mantén **ventilados los lugares de trabajo** y permite la entrada del sol.

Asegura que todo el equipo reutilizable, sea **esterilizado o desinfectado** antes de ser usado con pacientes.



**GOBIERNO DE MÉXICO**